

Ako znížiť riziko infekcie koronavírusom?



Umývajte si ruky mydlom a vodou
alebo prostriedkom na báze alkoholu

Zakrývajte si nos a ústa, keď kašlete
a kýchate vreckovkou, alebo ohnutým
laktom



Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu
s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy
alebo chrípky

Mäso a vajička dôkladne prevarte



Zabráňte nechránenému kontaktu
s divými alebo hospodárskymi
zvieratami



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY



World Health
Organization

ČO ROBIŤ, AK CESTUJETE Z OBLASTÍ NÁKAZY NOVÝM KORONAVÍRUSOM A OBJAVÍ SA U VÁS TEPLOTA, KAŠEĽ ALEBO DÝCHAVIČNOSŤ?



Ak sa u Vás v priebehu letu vyskytnú príznaky respiračného ochorenia, okamžite to oznámte palubnému personálu.



V prípade, ak už ste na letisku, neopúšťajte priestor letiska a vyhľadajte stálu lekársku službu na letisku.



Ak už ste doma, nikam nechodte. Vyhnite sa kontaktu s ostatnými ľuďmi.



Telefonicky kontaktujte svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu. Informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti.

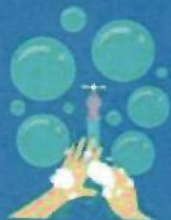


Často si umývajte ruky mydlom a vodou. Ak nie sú dostupné, používajte dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu.



Pri kašli si zakrývajte ústa a nos vreckovkou alebo použite rukáv, nie ruky!

Hogyan csökkentjük a **koronavírus**-fertőzés kockázatát ?



Szappannal és vízzel, vagy alkohol alapú tisztítóeszközzel mosson kezét

Papírzsebkendővel vagy behajlított
könyökével takarja el az orrát és
száját köhögéskor és tüsszentéskor



Kerülje el azok fizikai közelségét,
akik nátha vagy influenza tüneteit
mutatják

A húst és tojást alaposan főzze meg



Kerülje a védőfelszerelés nélküli
közvetlen érintkezést a vad- és
haszonállatokkal



MIT TEGYEN, HA AZ ÚJ KORONAVÍRUS ÁLTAL ÉRINTETT TERÜLETEKRŐL TÉR HAZA, ÉS HŐMELKEDÉST, LÁZAT, KÖHÖGÉST VAGY LÉGZÉSI NEHÉZSÉGEKET, LÉGSZOMJAT TAPASZTAL?



Ha repülőút közben jelentkeznek önnél légúti betegség tünetei, azonnal értesítse a légiutaskísérőket.



Ha éppen a repülőtéren tartózkodik, ne hagyja el a reptér területét, hanem keresse fel a reptéri elsősegély szolgálatot.



Ha már otthon tartózkodik, ne hagyja el a házát, és kerülje el a más emberekkel való érintkezést.



Telefonon vegye fel a kapcsolatot körzeti orvosával vagy hívja az orvosi elsősegély szolgálatot, mondja el pontos lakcímét, vagy annak a helynek a címét, ahol épp tartózkodik.



Gakran mosson kezet szappannal és vízzel, vagy alkohol alapú tisztítószerrel.



Papírzsebkendővel vagy behajlított könyökével takarja el az orrát és száját köhögéskor és tüsszentéskor